

KADER KESEHATAN REMAJA (KKR)



Dr. Rinni Yudhi Pratiwi, MPET





Siapa yang disebut
remaja?



Permenkes
no 25 th 2014

- Termasuk dalam kelompok **anak**
- Rentang usia **10 – 18 tahun**



WHO

- perkembangan dari saat timbulnya **tanda seks sekunder** → tercapainya **maturasi seksual** dan **reproduksi**, → proses pencapaian **mental** dan **identitas dewasa** → peralihan dari **ketergantungan** sosioekonomi menjadi **mandiri**
- Rentang usia **10 -19 tahun**

BKKBN

- Kelompok dalam rentang usia **10 – 24 tahun**
- Belum menikah



Apa Kader Kesehatan Remaja?





KADER

setiap orang yang **dipilih** oleh masyarakat dan **dilatih** untuk **menangani masalah-masalah kesehatan** perorangan atau masyarakat

bekerja di tempat yang berkaitan dengan pemberian pelayanan kesehatan

dalam hubungan yang amat dekat dengan tempat-tempat pemberian pelayanan kesehatan



Kader Kesehatan Remaja

remaja yang dipilih / secara sukarela
mengajukan diri untuk ikut
melaksanakan upaya pelayanan
kesehatan terhadap diri sendiri, teman,
keluarga, serta masyarakat

Siapa Kader Kesehatan Remaja?



KADER KESEHATAN REMAJA

Konselor
sebaya

Dokter Kecil

Pendidik
Sebaya (*Peer
Educator*)

Anggota Saka
Bhakti
Husada

Anggota PMR

Anggota
Karang Taruna

Kader
Posyandu
Remaja

Remaja
Mesjid



Pemuda
Gereja

Kader
Jumantik Cilik



Manfaat Kader Kesehatan Remaja?

Menolong dirinya sendiri dan orang lain untuk hidup sehat

Menjadi promotor / penggerak dan motivator dalam upaya meningkatkan kesehatan diri sendiri, teman-teman dan lingkungan sekitar.

Membantu teman, guru, keluarga dan masyarakat dalam memecahkan permasalahan kesehatan termasuk melakukan rujukan ke pelayanan kesehatan



PERAN DAN FUNGSI KKR (KADER KESEHATAN REMAJA)

membantu
pencegahan
penyakit

Penjaringan kesehatan &
pemeriksaan berkala
Peduli masalah kesehatan
di lingkungan rumah dan
sekolah

Menyelesaikan
permasalahan kesehatan
teman sebayanya
Memfasilitasi rujukan

membantu
promosi kesehatan

Promosi PHBS & PKHS
Mengingatnkan PHBS

Distribusi infokes pada
sebaya
Mengawasi kebersihan
lingkungan

MATERI KIE KKR

1. Pendidikan Keterampilan Hidup Sehat (PKHS)
2. Kesehatan Pribadi dan Lingkungan
3. Pencegahan Penyakit Menular
4. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
5. Imunisasi
6. Kesehatan Gigi dan Mulut
7. Kesehatan Indera
8. Gizi
9. Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)
10. NAPZA
11. Kesehatan Reproduksi
12. IMS, HIV dan AIDS, Hepatitis B dan C
13. Kekerasan dan Kecelakaan pada Remaja
14. Kesehatan Jiwa

